



## Pentingnya Tes Golongan Darah Bagi Peserta Didik

Utama Ladunni Lubis\*<sup>1</sup> dan Hera Yusnida<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Akademi Kebidanan Alifa - Lampung

[utama.ladunni.lubis@alifa.ac.id](mailto:utama.ladunni.lubis@alifa.ac.id)<sup>1</sup>, [hera.yusnida@alifa.ac.id](mailto:hera.yusnida@alifa.ac.id)<sup>2</sup>

### Abstrak

Golongan darah merupakan ciri khusus darah dari suatu individu karena adanya perbedaan jenis karbohidrat serta protein pada permukaan membran sel darah merah. Artikel ini bertujuan untuk mengetahui golongan darah siswa dan siswi di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Air Naningan. Jenis penelitian eksperimen *one group test*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Air Naningan dengan Teknik sampling random sampling. Berdasarkan hasil tes golongan darah yang telah dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Air Naningan didapatkan hasil dari 100 sampel yang melakukan golongan darah usia yang dominan melakukan tes adalah usia 16 tahun, dengan jenis kelamin dominan perempuan dan hasil tes golongan darah terbanyak dengan golongan darah B. Kegiatan pengabdian masyarakat di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Air Naningan mendapatkan hasil yang sangat memuaskan. Siswa dan siswi serta guru di SMA tersebut dapat mengetahui golongan darah masing-masing dan mengetahui manfaat dari cek golongan darah.

**Keywords :** *Golongan darah, manfaat mengetahui golongan darah, siswa dan siswi*

### Abstract

Blood type is a special characteristic of an individual's blood because of the different types of carbohydrates and proteins on the surface of the red blood cell membrane. This article aims to determine the blood type of students at Air Naningan 1 State High School. This type of experimental research is one group test. The subjects in this research were students of Air Naningan 1 State High School using random sampling techniques. Based on the results of the blood group test that was carried out at Air Naningan 1 State High School, the results were obtained from 100 samples that carried out the blood type. The dominant age for the test was 16 years old, with the dominant gender being female and the highest blood group test results were with blood type B. Community service activities at Air Naningan 1 State High School received very satisfying results. Students and teachers at the high school can find out their respective blood types and know the benefits of checking blood types.

**Keywords:** *Blood type, benefits of knowing blood type, students and female students*

### Pendahuluan

Golongan darah merupakan ciri khusus darah dari suatu individu karena adanya perbedaan jenis karbohidrat serta protein pada permukaan membran sel darah merah (Oktavia, Murpi dan Indra, 2011). Keberhasilan tindakan medis terutama transfusi, transplantasi organ dan kehamilan



sangat ditentukan oleh kompatibilitas golongan darah, inkompatibilitas juga dapat menyebabkan (HDN) Haemolytic Disease of the Fetus and Newborn (Daniels, 2013).

SMA N 1 Air naningan menjadi salah satu tempat strategis untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat terkait cek golongan darah, dikarenakan sebanyak 350 siswa yang mengetahui golongan darah hanya 30 siswa/i (8,5%) karena hal tersebutlah yang menjadikan SMA N 1 Air Nanningan dijadikan tempat pengabdian masyarakat.

### Metode Pelaksanaan

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Dengan desain one group test. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa/i SMA N 1 Air Nanningan yang belum mengetahui golongan darah. Rancangan kegiatan pengabdian masyarakat kali ini memilih responden dengan sampel random sampling. Bahan dan alat yang digunakan dalam pengabdian masyarakat kali ini yaitu blood lancet dengan jarumnya, kapas alcohol, serum anti A, serum anti B, serum anti Rhesus, Kaca benda (Degglas) dan tusuk gigi untuk mengaduk darah tester. Analisa data univariat menggunakan tabel frekuensi.

### Hasil dan Pembahasan

**Tabel 1. hasil univariat cek golongan darah.**

		Frekuensi	Persen %	N
Umur	15	30	3.3 %	100
	16	40	2.5%	
	17	30	3.3%	
Jenis kelamin	Laki-laki	40	2.5%	
	Perempuan	60	1.7%	
Golongan Darah	A	40	2.5%	
	B	45	2.3%	
	AB	10	1.0%	
	O	5	2.0	

Pembahasan pada tabel 1 Berdasarkan hasil tes golongan darah yang telah dilakukan di SMA N 1 Air Nanningan didapatkan hasil dari 100 sampel yang melakukan golongan darah usia yang dominan melakukan tes adalah usia 16 tahun, dengan jenis kelamin dominan perempuan dan hasil tes

golongan darah terbanyak dengan golongan darah B. Dari data tersebut siswa/i dapat mengetahui jenis golongan darah yang mereka miliki, hal ini penting untuk dilakukan karena jika suatu saat siswa/i, masyarakat lingkungan sekolah memerlukan transfusi darah atau berencana untuk mendonorkan darah mereka telah mengetahui golongan darahnya masing-masing. Berikut hasil dokumentasi dari kegiatan cek golongan darah di SMA N 1 Air Nanningan:



**Gambar 1. Cek Golongan Darah di SMA N 1 Air Nanningan**

### **Simpulan**

Kegiatan pengabdian masyarakat di SMA N 1 Air Nanningan membuahkan hasil yang sangat memuaskan. Siswa/i serta guru di SMA tersebut dapat mengetahui golongan darah masing-masing dan mengetahui manfaat dari cek golongan darah.

### **Daftar Pustaka**

Andriyani, R., Triana, A. & Juliarti, W., 2015. Buku Ajar Biologi Reproduksi dan Perkembangan. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish.

Chandra, S. 2008. Pengenalan Golongan Darah Jenis ABO dengan Mempergunakan Pemodelan Hidden Markov, Skripsi Fakultas Teknik Universitas Indonesia.

Fitri. 2007. Manfaat Mengetahui Golongan Darah. 8 Maret 2018. Dibaca pada <http://www.wikimu.com>